Por lo que respecta a la gastronomía, y, dada la posibilidad de practicar la caza y la pesca, los platos más característicos están elaborados con productos derivados de estos deportes: jabalí y corzo y, por otra parte, salmón, trucha, reo, lamprea, anguila y angula.

De todos modos, el plato más representativo de Trabada es, sin duda, la **"enfariñada".**

Por cierto, el próximo año celebraremos con una **fiesta gastronómica** su exaltación. Se elabora a base de harina de trigo, leche, huevos y sal. Eso sí, los trabadenses saben darle un toque especial.